VUOI AVERE MANI PIÙ GRAZIOSE?
UNA **MANICURE** O UNA **RICOSTRUZIONE UNGHIE**
FANNO AL CASO TUO!

SE INVECE VUOI AVERE I PIEDI IN ORDINE
SCEGLI UN **PEDICURE**!

Il nostro centro esegue anche piccoli tatuaggi e il **TRUCCO SEMIPERMANENTE**: *eye liner tatuato, sopracciglia e contorno labbra.*

Telefonaci e fissa un appuntamento, la **PROVA** è **GRATUITA**!!! Avrai una professionista apposta per te che chiarirà i tuoi dubbi e potrà darti dei consigli, senza impegno! Altrimenti per un evento importante possiamo truccarti noi ed eseguirti un **MAKE-UP personalizzato**: *da giorno, da sera o da sposa*!
Potrai acquistare i trucchi che più si adattano al tuo viso.

tipo graphics

REIKI
MASSAGGI SPECIFICI
TRATTAMENTI PERSONALIZZATI
MASSAGGIO DOLCE-ATTESA *New*
ESTETICA e MAKE-UP

L'Oasi del Relax

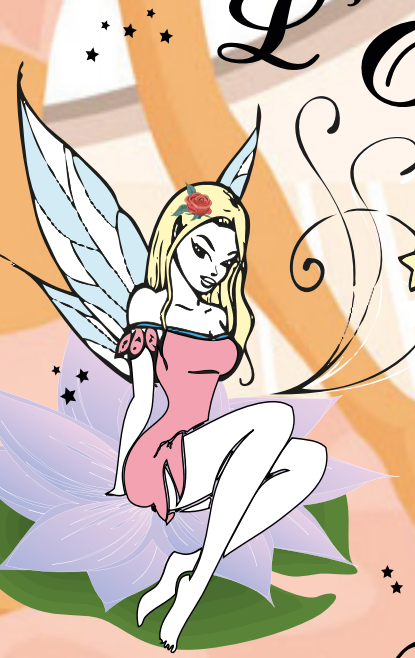
Centro Benessere AYURVEDA
Via Matteotti n. 59
Galleria della Stazione
20015 Parabiago (MI)

Tel/Fax 0331-559440

Lunedì e Venerdì
9.30-13.30 15.30-19.30
Martedì e Giovedì 9.30-19.30
Mercoledì CHIUSO
Sabato: 9.30-17.30

seguici su Facebook

Centro Benessere AYURVEDA



L'Oasi del Relax

www.loasidelrelax.com

ACCOMODATI SU COMODE POLTRONE DI VIMINI E SCEGLI TRA I DIVERSI TRATTAMENTI ESTETICI

Entrando potrai sentire un'avvolgente atmosfera rilassante, di pace e benessere.
L'Ayurveda è una vera e propria **Scienza della Vita** che racchiude l'insieme degli aspetti fisici, psichici e spirituali che riguardano l'uomo. Poiché l'Ayurveda ci insegna che siamo fatti di ciò che mangiamo, di ciò che pensiamo e di come viviamo, nel nostro istituto è fondamentale personalizzare il lavoro perché ogni individuo è a sè e ogni momento della stessa persona è diverso da un altro momento. Questo è possibile grazie ai trattamenti Ayurveda o ai vari massaggi da sacre tradizioni millenarie che si avvalgono dell'uso di olii medicati e prodotti Ayurveda.

Potrai quindi apprezzare i **MASSAGGI**:
Drenante: per stimolare la circolazione sanguinea e rilassarti (45 min.);
Cervicodorsale: per alleviare tensioni muscolari alla schiena e alla cervicale (20 min.);
Orientale: per un benessere a 360°, indicato per rilassare la persona e decontrarre la schiena (da 45 min.);
Massaggio Indiano: potrai apprezzare manovre energetiche che offrano il benessere di corpo-mente e spirito per un relax dalla punta dei piedi al cuoio cappelluto (da 45 min.);
Trattamenti Ayurveda: *Abhyanga*, *Patrasweda*, *Udvartanam*, *Ayur Malish* con olii specifici medicati *Vata*, *Pitta* o *Kapha* (da 45 a 75 min.);
Reiki: energia universale che rilassa e dona serenità riequilibrando i 7 chakra;
Sportivo: post-allenamento defaticante oppure preparatorio, per arrivare agli allenamenti in ottima forma! (45 min.);
Lomi Lomi: massaggio hawaiano da antiche tradizioni millenarie. Ad azione riequilibrante sia emozionale che fisica in quanto mente e corpo sono collegati , energico e riposturale (50 min.);
Massaggio Antistress: per eliminare le tensioni psicofisiche, distendere la mente e rilassare i muscoli di cervicale e schiena, gambe e braccia;
Massaggio DolceAttesa: per le donne in gravidanza. Ottimo per drenante le gambe che tendono ad appesantirsi, elasticizzante per la pelle grazie all'utilizzo di olio di mandorle e rilassante per la schiena e il collo. Viene eseguito supine e sul fianco.

Possiamo stendere un programma adatto alla tua morfologia secondo l'esigenza del momento e il tuo inestetismo e personalizzarlo di volta in volta... dai fanghi, ai bendaggi, all'applicazione delle alghe, ecc.
il tutto viene abbinato a un massaggio intero!

Per una pelle più luminosa scegli una **PULIZIA DEL VISO** o un trattamento viso personalizzato:
- *antirughe* (pelli stanche soggette a rughe),
- *lenitivo* (pelle sensibile tendente a rossori o couperose),
- *riequilibrante* (pelli impure tendenti all'acne),
- *idratante e nutritivo* (pelli secche).

Il **REIKI** in Occidente è considerato un metodo di guarigione naturale, è stato fondato dal **Maestro Mikao Usui** che lo ha concepito come un cammino spirituale e ha come obiettivo finale il raggiungimento dell'assoluta **pace interiore**. Durante il **trattamento Reiki**, che dura circa un'ora, sei sdraiato su un comodo lettino, con un rilassante sottofondo musicale mentre l'operatore avvicina le mani sino a pochi centimetri dal corpo, infondendoti l'**Energia Reiki** di armonizzazione e riequilibrio, nelle varie posizioni previste dalla tradizione giapponese e comprovate dall'esperienza:

4 posizioni per la testa (occhi, tempie, nuca e gola),
altre 4 posizioni per la parte anteriore del tronco (cuore, fegato/milza, addome, inguine);
poi ti viene chiesto di girarti a pancia in giù e il trattamento prosegue con le posizioni posteriori:
4 posizioni lungo la schiena, dalle spalle sino ai glutei.

Al termine del trattamento avrai tutto il tempo che ti serve per tornare "coi piedi per terra".

Guardandoti attorno noterai **i migliori prodotti** per il corpo: anticellulite, tonificanti, idratanti; oppure per il viso: da quelle anti-age per la pelle tendente a rughe e rilassata a quelle lenitive, anti-couperose, riequilibranti per pelli tendenti all'acne... completamente anallergici e naturali della **linea Ayurveda**!

RICARICA IL TUO BENESSERE,
rilassati ed emozionati scegliendo il tuo trattamento PERSONALIZZATO e se richiedi la nostra TESSERINA ogni 9 sedute la DECIMA È OMAGGIO!